

NR 35

Trabalho em Altura

Carga horária: 8h (1 dia)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as normas NR35, NR06, NR18 e ABNT NBR 16325

Conteúdo Programático

1. Introdução
2. Normativa NR 35
3. Análise de riscos e medidas de prevenção e controle
4. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de proteção e controle
5. Sistemas de proteção coletiva
6. Sistemas de proteção individual contra quedas – EPI's – seleção, inspeção, conservação e limitação de uso
7. Acidentes típicos em trabalhos em alturas
8. Condutas em situações de emergência, incluindo noções técnicas de resgate e de primeiros socorros
9. Cordas de trabalhos em alturas
10. Nós e ancoragens
11. Progressão com MGO
12. Práticas com sistemas de retenção de quedas
13. Práticas de posicionamento no trabalho
14. Sistemas de ancoragem
15. Dispositivos de ancoragem
16. Linhas de vida verticais de cordas e cabo de aço
17. Linhas de vida debreáveis temporárias
18. Trava quedas retrateis
19. Vara de telescópica
20. Plano inclinado
21. Movimentações de cargas em altura
22. Operações com YOYO
23. Lista de verificação de equipamentos
24. Resgate em altura
25. Sistemas de resgate básico pré-montados
26. Kit Rescue Tool
27. Atividades práticas

🗨️ (15) 3034-8000 | (84) 3302-2745

🌐 taskbr.com | NR 35

✉️ treinamentos@taskacademy.com.br

taskoficial 

taskbr 

taskoficial 